

Asociația pentru
AJUTOR,
LUPTĂ,
MOTIVARE și
ASISTENȚĂ
în afecțiuni grave

www.asociatia-alma.ro



alma

www.asociatia-alma.ro

Acțiunile și proiectele finalizate sau în desfășurare

SEPTEMBRIE

2021

IULIE

2026



.....

3000

de nou-născuți
testați pentru
amiotrofie spinală.

37

de sesiuni de
informare

peste
300

de cazuri
individuale asistate prin
sponsorizarea de investigații,
intervenții chirurgicale, terapii de
recuperare, tratamente, și accesorii
medicale (mănuși compresive,
benzi kinesiologice, proteze
mamare externe,
implanturi mamare)

500

de participanți în
grupurile terapeutice
pentru afecțiuni
oncologice

2350

de persoane
informate și
investigate în
campaniile de
informare și
screening

17

campanii de
screening

12 iunie 2026 - Mâini recuperate, Vieți salvate!

Lansarea unui nou program terapeutic, dedicat pacienților trecuți prin accidente la nivelul membrelor superioare, în nevoie de recuperare a funcționalității fizice.



**MÂINI RECUPERATE,
VIEȚI SALVATE!**

Adriana Serban

fizioterapeut

Din
Iunie 2026

Program dedicat recuperării
mâinilor traumatizate de accidente

ORGANIZATOR

alma

PARTENER

PHYSIO CONCEPT
by Adriana Serban

26 mai 2026 - 1 iunie sărbătorit pe secția de oncologie pediatrică din Institutul Oncologic Fundeni.

Ne-am reîntors la copiii aflați în tratamente oncologice cu daruri constând în dulciuri și jucării. Și pentru că nopțile sunt cele mai grele, am dotat întreaga secție cu lămpi de veghe care să le alunge temerile și visele urâte.



23 mai 2026 - Vino la screening! De alunițe ne ocupăm noi

Campanie de screening cancere de piele, desfășurată în Brașov. Peste 60 de persoane au fost testate cu dermatosocopul și au primit consiliere medicală de la dr. Claudia Hodaș.



VINO LA SCREENING!
DE ALUNIȚE NE OCUPĂM NOI.

Data: 23 mai

Ora: 11:00 - 14:00

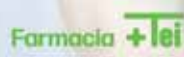
Locație: Farmacia Tei
Zaharia Stancu 2A, Brașov

Desfășurare:
FIZIC

Dermatoscopii realizate de
Dr. Claudia Hodaș,
medic specialist dermatologie

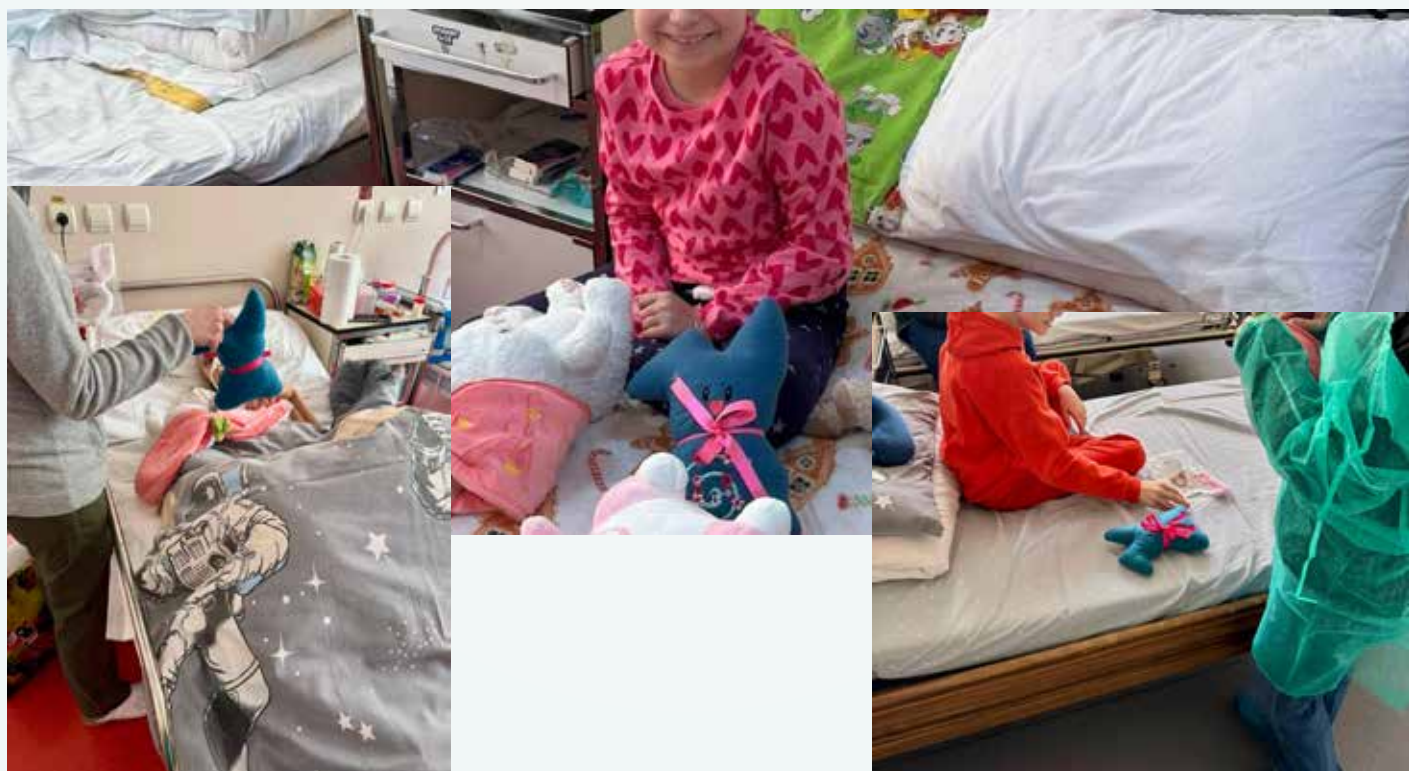
PARTICIPARE LIBERĂ

ORGANIZATOR: 

PARTENERI:   

10 aprilie 2026

Daruri aduse de lepuș pentru copiii bolnavi de cancer, internați în Institutul Oncologic Fundeni



28 martie 2026

Sesiune de informare medicală "Menopauza explicată: Semne, Analize, Soluții Utile"

MENOPAUZA EXPLICATĂ:

SEMNE | ANALIZE | SOLUȚII UTILE

Data:
28 martie

Ora:
10:00 - 13:00

Locație:
Hotel Crystal Palace
Cpt. Av. Alex. Șerbănescu 18-20 București

Dr. Ramona Nearnu



Medic primar Obstetrică
Ginecologie

Dr. Andreea Maria Crigore



Medic specialist Cardiologie

Dr. Raluca Chivu



Medic rezident Chirurgie generală

Dr. Ana Nedelcu



Medic rezident Chirurgie ginecologică

Iulia Adelina Tatar



Medic rezident autonom cu specializare
în Psihiatrie Integrativă & Terapie

ORGANIZATOR



PARTICIPARE LIBERĂ
cu înscriere prealabilă la numărul:
0732 908 078

PARTENERI



CLUBUL DE CHIRURGIE
ONCOPLĂSTICĂ



Suplimentar informării despre cum trebuie gestionată această etapă din viața femeilor, evenimentul a avut și componentă de educare medicală și prevenție. Este demonstrat faptul că multe din afecțiunile oncologice feminine apar în perioada schimbărilor hormonale cauzate de perimenopauză și menopauză.



7 martie 2026

În parteneriat cu Bikers for Humanity România, vizită pe secția de oncologie pediatrică de la Institutul Oncologic Fundeni cu daruri, îmbrățișări și felicitări pentru mamele copiilor internați, medici, asistente și infirmiere care îi veghează pe copiii bolnavi



25 ianuarie 2026

Ateliere de activități și daruri pentru copiii internați la Centrul Național Clinic de Recuperare Neuropsihomotorie pentru Copii “Dr. Nicolae Robănescu”.
Acțiune desfășurată în parteneriat cu grupurile de voluntari adolescenți One Heart și Hansei Technology.



22 decembrie 2025

Colinde și daruri pentru cei 20 de bunicii și străbunici din centrul pentru seniori Forest House, Voluntari



8 decembrie 2025 - Webinar “Diabetul, de la prevenție la tratament” oferit angajaților din cadrul companiei Expert Petroleum România

Evenimentul s-a realizat în cadrul programului de “Infomare medicală corporate”, prin intermediul căruia ALMA oferă sesiuni medicale (informare și screening) angajaților din companii.



WEBINAR

DIABETUL

de la prevenție la tratament

 Data: **08 decembrie**  Ora: **10:00**

Dr. Mihaela Posea



Medic specialist în Diabet zaharat,
Nutriție și Boli Metabolice,
Doctor în Medicină

ORGANIZATOR  www.asociatia-alma.ro

PARTENER  Towards Sustainable Upstream Operations

6 decembrie 2025 - Moș Nicolae pentru copiii internați în secția de oncologie pediatrică de la Institutul Clinic Fundeni

Bucuria darurilor oferite a oprit pentru câteva ore sunetul perfuziilor cu citostatice și a readus în ochii micilor pacienți veselia.



Ziua Mondială a Bunătății 2025

În preajma Zilei Mondiale a Bunătății, ne-am întors la Spitalul de Psihiatrie Eftimie Diamandescu din Bălăceanca, cu seturi de ingiena de primă necesitate (prosop, deodorant, gel pentru duș, periuță de dinți, pastă de dinți etc...) pentru pacienții internați și cu dulciuri și alte produse alimentare.

Grupul de voluntare adolescente de la One Heart, a susținut cu pacienții un atelier de manufacturat decorațiuni pentru Crăciun.





Octombrie 2025 - Martie 2026

Grup suport psihologic pentru paciente cu cancer feminin



GRUP DE SUPORT PSIHOLÓGIC
PACIENTE CU CANCERE FEMININE

Octombrie 2025 - Martie 2026

PSIHOLOG

BÁLINT OLGA
SPECIALIST ÎN SÁNÁTÁTE MINTÁLÁ
LIFE COACH

PSIHOLOG CLINICIAN

CSOMA TÜNDE-DALMA
SPECIALIST ÎN SÁNÁTÁTE MINTÁLÁ
PSIHOTERAPEUT ÎN PSIHODRAMÁ

Organizator:


Partener:


Octombrie 2025 - Martie 2026

Grup terapeutic pentru pacienți instituționalizați cu dizabilități psihice



GRUP TERAPEUTIC
PACIENȚI CU DIZABILITĂȚI PSIHICE

Octombrie 2025 - Martie 2026

PSIHOLOG

BÁLINT OLGA
SPECIALIST ÎN SÁNÁTÁTE MINTÁLÁ
LIFE COACH

PSIHOLOG CLINICIAN

CSOMA TÜNDE-DALMA
SPECIALIST ÎN SÁNÁTÁTE MINTÁLÁ
PSIHOTERAPEUT ÎN PSIHODRAMÁ

Organizator:


Partener:


Octombrie 2025 - Martie 2026

Grup terapeutic de recuperare fizică pentru pacienți cu istoric oncologic



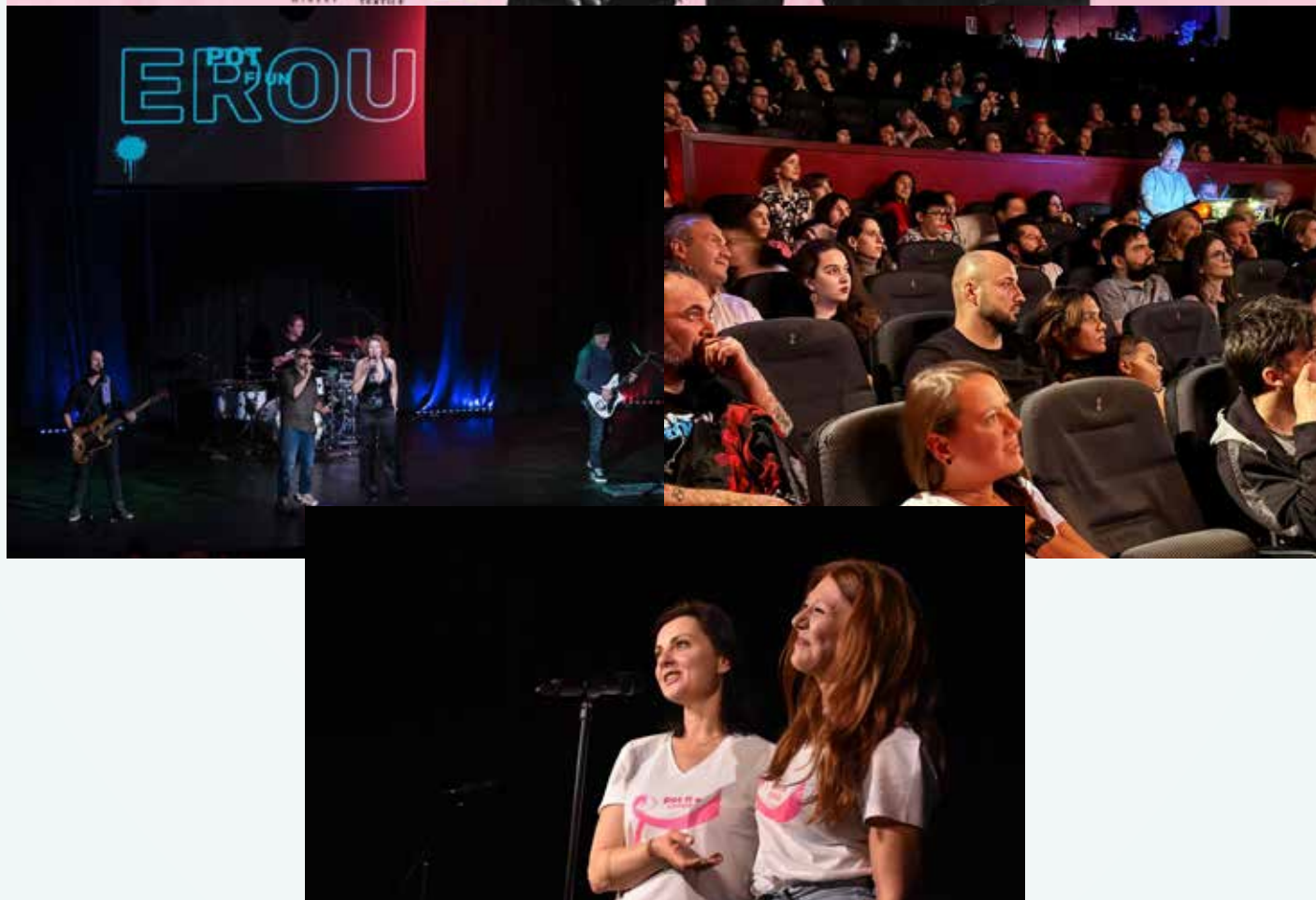
Octombrie 2025 - Martie 2026

Grup terapeutic de recuperare fizică pentru pacienți instituționalizați cu dizabilități locomotorii



25 octombrie - "Pot fi un erou"

Concert dedicat constientizarii cancerului de sân. Fondurile rezultate în urma evenimentului, vor susține programe de recuperare fizică și psihologică, investigații și accesorii medicale, necesare pacientelor diagnosticate cu neoplasm mamar.



10 Octombrie 2025 - Ziua Mondiala a Sanatatii Mintale

Vizită la Spitalul Clinic de Psihiatrie Eftimie Diamandescu - Bălăceanca. Au fost oferite produse de îmbrăcăminte pentru pacienții internați, în valoare de 3800 lei.



20 septembrie 2025 - World Go Day, Bucuresti

Eveniment organizat pentru a marca World Go Day - Ziua Mondială a Conștientizării și Prevenirii Cancerelor Ginecologice.

Temele prezentate au fost: factorii de risc, prevenția secundară, semnalele de alarmă în patologiile oncologice ginecologice. O secțiune aparte a fost dedicată onco fertilității și mijloacelor de preservare a fertilității pacientei tinere

WORLD GO DAY!

Ziua Mondială a Conștientizării Cancerelor Feminine

20 septembrie 2025
Interval orar: 13.00-16.00



DR. SIMONA FILIP
MEDIC PRIMAR CHIRURG
COMPETENTE IN CHIRURGIE ONCOLOGICA



DR. GERALD FILIP
MEDIC PRIMAR CHIRURG
COMPETENTE IN CHIRURGIE ONCOLOGICA



EMMA DI BELLO
NUTRITIONIST LICENTAT SPECIALIZAT
IN FERTILITATE ONCOLOGICA



Locația:
Hotel Crystal Palace
București

**PARTICIPARE
LIBERĂ!**

Înscriere prealabilă la telefon sau prin sms:
0732 908 078

Organizatori:




Parteneri:







15 Iulie-14 septembrie 2025- "Game, Set, Heal!" ediția II

Program terapeutic de recuperare pentru copiii care au încheiat tratamente oncologice și de inițiere în tenis pentru copiii care au o rudă de grad I cu istoric oncologic.



12-13 iulie 2025

100 de kituri cu produse de igienă orală și suplimente alimentare, în valoare de 20.000 de lei, oferite în parteneriat cu Clinica Esdent din Brașov, pacienților cu istoric oncologic din: București, Brașov, Focșani



21-22 iunie Brezoi- Bikers for Humanity Rock Fest

Campanie de screening pentru cancerul de piele, oferită gratuit, pentru al treilea an consecutiv, participanților la festival. Peste 50 de persoane au fost evaluate și consiliate pentru diferite afecțiuni ale pielii.



15 iunie 2025- participare la evenimentul Braşov Heroes.

Fondurile rezultate în cadrul acestei campanii, vor susţine programul “Paşi spre Vindecare”, program terapeutic de recuperare a neuropatiei periferice care afectează pacienţii oncologici şi pe cei cu diabet avansat din Braşov. Programul se va implementa în intervalul septembrie 2025-decembrie 2025



15 Iunie - 15 august 2025 "GAME, SET, HEAL!"

Program de recuperare prin inițiere în tenis, dedicat copiilor și adolescenților cu istoric oncologic.

24 de copii își vor putea reface forțele fizice și îmbunătăți starea psihică jucând tenis în aer liber.

Proiectul este finanțat de Pepco România, în cadrul programului de granturi Pepcolandia 2025 și gestionat la nivel național de Asociația pastel.



GAME, SET, HEAL!

Program terapeutic de recuperare prin tenis pentru copii

ORGANIZATOR
 www.asociatia-alma.ro

COORDONATOR PROGRAM

Antrenor SEBASTIAN ERIMCIOIU

PARTENERI




Proiect finanțat de PEPCO România, în cadrul programului de granturi Pepcolandia 2025, gestionat la nivel național de Asociația pastel.

1 iunie 2025

Vizită cu daruri pentru Ziua Copilului la Centrul Național Clinic de Recuperare Neuropsihomotorie dr. Nicolae Robanescu.

114 copii cu boli genetice sau în recuperare după spitalizări îndelungate în ATI, au primit dulciuri și jucării care să le lumineze sărbătoarea.



23 mai 2025 - Sesiune de informare medicală

Evenimentul a abordat patologia neuropatiei periferice, afecțiune care apare în cazul pacienților oncologici ca urmare a efectuării chimioterapiei și radioterapiei și în cazul pacienților cu diabet avansat.



Sesiune medicală de informare și conștientizare

📅 23 mai 2025 ⌚ 19:00

ONLINE

Cauze, diagnostic, tratament în neuropatia periferică

Înscrieri la numărul:
0732 908 078

DR. MĂDĂLINA LEANCA
Medic primar în neurologie pediatrică,
coordonator de programe naționale pentru boli rare
CNCRNC "Dr. Nicolae Robănescu"

ORGANIZATOR


PARTICIPARE LIBERĂ!

17 mai 2025 - Screening pentru cancer de piele, Brașov

Aproximativ 50 de persoane au fost investigate cu dermatoscopul în cadrul evenimentului de prevenire a cancerelor de piele, pe care ALMA, cu sprijinul medicului dermatolog Claudia Hodas, l-au oferit gratuit comunității brașovene. Pe lângă investigația gratuită, participanții au primit consiliere în ceea ce privește factorii de risc pentru apariția cancerului cutanat și produse de fotoprotecție.



Screening pentru cancer de piele

📅 17 mai 2025

📍 Farmacia Tei - Zaharia Stancu 2 A, Brașov

⌚ 11:00 - 14:00

Dermatoscopii realizate de DR. CLAUDIA HODAȘ
Medic specialist dermatologie

ORGANIZATOR


SPONSORI
  

PARTICIPARE LIBERĂ!

16 aprilie 2025 - "Diagnostic, evoluție și tratament al limfedemului secundar în neoplasmul de sân"

La invitația Asociației Medicilor de Familie din Brașov, ALMA a susținut o prezentare despre limfedemul apărut ca urmare a tratamentelor chirurgicale oncologice suferite de pacientele cu cancer de sân și o demonstrație practică de bandajări multistrat și aplicare de benzi kinesiologice, proceduri esențiale în gestionarea limfedemului.

Diagnostic, evoluție și tratament
limfedem secundar în neoplasmul de sân

16 aprilie 2025
BRAȘOV

DR. GERALD FILIP
Medic primar chirurgie generală
și chirurgie oncologică

DANIELA PRISACARU
Fizioterapeut specialist
în managementul limfedemului

ORGANIZATORI: infir, alma, CLUBUL DE CHIRURGIE ONCOPLASTICĂ

SPONSORI: 3Q OrthoProfil, MagnaPharm, EAU THERMALE Avène

12 aprilie 2025 - Vizită cu daruri, îmbrățișări și încurajări pe secția de oncologie pediatrică de la Institutul Oncologic București



9 aprilie 2025 - Un strop de bunătate, un pahar de excelență!

Degustare caritabilă de vin în sprijinul programelor terapeutice oferite pacienților oncologici adulți și copii



**UN STROP DE BUNĂTATE,
UN PAHAR DE EXCELENȚĂ!**
Degustare caritabilă de vinuri Premium SERVE

LOCURI LIMITATE

9 aprilie 2025 19:00
ZEN BAR
B-dul Dacia 139, București

★ ★ ★ Participarea se face în baza unei donații de 170 lei. ★ ★ ★

Înscrieri și informații la numărul de telefon
0741 274 834

ORGANIZATOR 

PARTENERI    

5 aprilie 2025 - "Nutriția pacientului oncologic, întrebări și răspunsuri"

Sesiune medicală de informare oferită gratuit și dedicată stilului de alimentație recomandat pacienților aflați în proces terapeutic oncologic



Nutriția pacientului oncologic
întrebări și răspunsuri

PARTICIPARE LIBERĂ!

5 aprilie 2025
10.30 - 12.30
HOTEL CRYSTAL PALACE
CPT. AV. ALEX ȘERBĂNESCU 18-20, BUCUREȘTI

Înscrieri prin SMS la numărul de telefon
0741 274 834

SPEAKER
EMMA DI BELLO
Nutriționist licențiat specializat
în Diete Personalizate

ORGANIZATOR 

PARTENERI   

28 martie 2025 - "MIRA & ONE HEART pentru ALMA" Concert caritabil în sprijinul pacienților cu cancer de sân



Mira & one heart PENTRU **alma** www.asociatia-alma.ro

eveniment **în sprijinul pacienților** cu cancer

 **27 martie 2025**  **ORA 21:00**

 **Strada Viitorului 26**

ORGANIZATOR 

PARTENERI  

3-4 martie 2025 - "Mărtisor pe viață!"

Campanie de tatuare de areolă mamară oferită pacienților care au finalizat reconstrucția de sân după cancer.

Au fost oferite 6 tatuaje medicale



Mărtisor
pe' viață!

Tatuare de areolă mamară post reconstrucție de sân.

 **3 - 4 martie 2025**

ORGANIZATOR 

CAMPANIE SUSȚINUTĂ DE 

PARTENER 

9 martie 2025 - "Mucenici și fapte bune!" - eveniment caritabil în sprijinul pacienților cu afecțiuni grave, beneficiari ai programelor ALMA



Mucenici și fapte bune!

9 martie 2025
15.30 - 17.30

SWEET BEANS MOGOȘOAIA

LOCURI LIMITATE!

Donația pentru participare este de 150 lei și include mucenici, prosecco și cafea.

Detalii și înscrieri:
0741 274 834

ORGANIZATOR: 

PARTENERI:  

2 martie 2025 - Bufnițele ALMA și măștișoarele manufacturate de paciente oncologice au adus bucurie și speranță pe secția de oncologie pediatrică de la Spitalul Marie Curie din București



Ianuarie - Decembrie, Braşov 2025, Grup de consiliere şi terapie pacienţi diagnosticate cu limfedem

Program de recuperare fizică, oferit gratuit pacienţilor care au suferit intervenţii chirurgicale oncmologice la nivelul sânilor.

Finanţarea este asigurată de Fundaţia Comunitară Braşov prin programul Cercul de Donatori Braşov.

GRUP DE CONSILIERE ŞI TERAPIE pacienţi diagnosticate cu limfedem ianuarie - Decembrie, Braşov 2025



COORDONATOR PROGRAM

Daniela Prisacaru
Kinetoterapeut

ORGANIZATOR



FINANŢARE PROGRAM



Înscrieri:

contact@asociatia-alma.ro
0741 274 834, 0726 259 613



**Spitalul
Sf. CONSTANTIN**



Noiembrie 2024 - ianuarie 2025, Grup de suport psihoncologic

Grup de recuperare psihologică pentru paciente cu cancer de sân din întreaga țară. Coordonator program, Iulia Bardar- Psihoterapeut în supervizare, cu specializare în Psihoterapia Integrativă a Traumei, Facilitator grupuri psihoterapeutice prin Metoda Intenției IoPT



**GRUP DE SUPORT PSIHOLÓGIC
PENTRU PACIENTE CU CANCER DE SÂN**

Iulia Bardar
Psihoterapeut în supervizare
cu specializare în
Psihoterapia Integrativă a Traumei
Facilitator grupuri psihoterapeutice
prin Metoda Intenției IoPT

ORGANIZATOR
alma

Forma de desfășurare:
ONLINE

noiembrie 2024 - ianuarie 2025
iulia.bardar@gmail.com

29 noiembrie 2024 Radioterapia și reacțiile dermatologice adverse

Sesiune de informare medicală în care s-au abordat principalele tipuri de reacții secundare apărute la nivelul pielii, unghiilor și părului în urma tratamentelor oncologice.



**Radioterapia și REACȚIILE
ADVERSE dermatologice**

Forma de desfășurare:
ONLINE

PARTICIPARE LIBERĂ

29 NOIEMBRIE 19:00

Dr. Claudia Hodas
medic specialist
dermatovenerologie

Andrei Petrișor
Trainer medical
MagnaPharm
Marketing&Sales

Înscrieri la telefon:
0732 908 078

ORGANIZATOR
alma

SPONSORI
MagnaPharm
Avène

25 octombrie 2024 - Efectele adverse ale tratamentelor oncologice: limfedemul și reacțiile cutanate,

Sesiune de informare medicală cu demonstrație practică a metodelor de bandajare multistrat și aplicare de benzi kinesiologice utilizate în managementul limfedemului. Evenimentul a fost oferit gratuit unui număr de 30 de participante, paciente oncologice, cu ocazia Lunii Mondiale de Conștientizare și Luptă împotriva Cancerului de Sân.

Efectele adverse ale tratamentelor oncologice: limfedemul și reacțiile cutanate

**25 octombrie,
18:00 - 20:00**

**Hotel
Crystal Palace,
Str. Cpt. Alexandru Șerbănescu 18-20**

SPEAKERI

Doctor Claudia Hodaș
medic specialist
dermatovenerologie



Fizioterapeut Flory Stan
specialist în gestionarea
limfedemului



ORGANIZATOR  www.asociatia-alma.ro

SPONSORI

**MagnaPharm**
One Team. One Solution.

**Avene**
Laboratoire Dermatologique

**Trio**
The Art of Living

**CRYSTAL PALACE**
Hotel



13 octombrie 2024 - Zi de răsfăț oferită în dar supraviețuitoarelor cancerului de sân de către salonul Creative Lash, în cadrul campaniei Octombrie Roz 2024.



11 octombrie 2024 - Cancerul de sân - factori de risc, diagnostic, prevenție secundară

Sesiune de informare medicală, oferită de Crowe România celor peste 100 de persoane de sex feminin, angajate al companiei.

WEBINAR

SESIUNE DE INFORMARE MEDICALĂ

Cancerul de sân

factori de risc, diagnostic, prevenție secundară



SPEAKER
Dr. Gerald Filip
Medic primar
chirurgie generală
și chirurgie oncologică

**11 OCTOMBRIE
2024**

ORGANIZATORI




BENEFICIAR



11 august 2024 - Screening cancer de piele Corbu

Peste 80 de persoane, participante la Festivalul Wild Experience Fest din localitatea Corbu, Harghita, au beneficiat în cadrul campaniei de screening al leziunilor cutanate, de dermatoscopii realizate gratuit de dr. Claudia Hodas și dr. Anastasia Abăitancei. Pe lângă investigația gratuită, participanții au primit consiliere în ceea ce privește factorii de risc pentru apariția cancerului cutanat și produse de fotoprotecție.

Bucură-te de festival și simte-te bine în pielea ta!

Screening cu dermatoscopul pentru cancerul de piele

**10 august,
16:00 - 20:00**

LOCATIE
**Wild Experience Fest,
cortul ALMA**

**TESTARE
GRATUITĂ**

Dr. Claudia Hodas
medic specialist
dermatovenerologie

Dr. Anastasia Abăitancei
medic rezident
dermatovenerologie

ORGANIZATOR
 www.asociatia-alma.ro

SPONSOR
 **LA ROCHE POSAY**
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



1 iulie 2024 - Game, Set, Heal!

Program de recuperare fizică pentru pacienți adulți și copii care au terminat tratamente oncologice constând în ore de inițiere și joc de tenis.

București - din iulie 2024

Coordonator program - Sebastian Erimicioiu, antrenor de tenis, fost jucător de elită.



29 iunie 2024 - Screening cancer de piele Brezoi

Aproximativ 60 de persoane au beneficiat de testare gratuită cu dermatoscopul și au primit produse de fotoprotecție și ghidul printat cu informații despre cancerul de piele. Campania s-a desfășurat în cadrul Festivalului Bikers for Humanity Rock Fest de la Brezoi, coordonator medical a fost Dr. Claudia Hodaș - medic specialist dermatovenerologie.



Screening cancer de piele
testare cu dermatoscopul

29 iunie, 16:00 - 20:00

Participarea este liberă

LOCATIE
Bikers for Humanity Rock Fest,
Cortul ALMA

MEDIC
dr. Claudia Hodaș
medic specialist dermatovenerologie

ORGANIZATOR

www.asociatia-alma.ro



1 iunie 2024 - ALMA a ajuns cu daruri și dulciuri în 3 locații unde e nevoie permanentă de grijă, sprijin și bucurie

- Centrul Clinic Național de Recuperare Copii "dr.Nicolae Robanescu"
- Casa Mogoșoaia aparținând Fundației The Door România
- Centrul de Recuperare și Reabilitare pentru Copiii cu Handicap din Tulcea



26 mai 2024 Roman: "Protejează-ți pielea de cancer!" - campanie de informare și screening cancer de piele

Campanie coordonată de dr. Claudia Hodas, medic specialist dermatovenerologie, în cadrul căreia 60 de persoane au fost informate asupra factorilor de risc, metodelor de prevenție și mijloacelor de diagnosticare a diferitelor tipuri de cancer de piele.

Protejează-ți pielea de cancer!

Sesiune medicală de informare
și screening cu dermatoscopul

Participare liberă cu înscriere prealabilă
prin sms sau telefon: **(+40) 732 908 078**

**26 mai 2024, orele 12:00 - 14:00 - Primăria Roman
Sala de Festivități „Nicolae Manolescu-Strunga”**

Organizator



Partener

PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI ROMAN



Sponsori



Medic

Dr. Claudia Hodas
Medic specialist
dermatovenerologie

**23 mai 2024 - Webinar dedicat informării și prevenției
cancerului de prostată, la care au asistat 200 de angajați ai
unei importante companii cu prezență națională.**

23 mai 2024

SESIUNE DE INFORMARE MEDICALĂ WEBINAR

**FACTORI DE RISC, PREVENȚIE, DIAGNOSTIC, TRATAMENT ÎN
CANCERUL DE PROSTATĂ**



ORGANIZATOR



Dr. Florin Vârzescu
Medic specialist urologie

18 mai 2024 - Lansare program terapeutic “Game, Set, Heal!”- dedicat recuperării fizice a pacienților adulți și copii în urma tratamentelor oncologice.

Coordonator program: Sebastian Erimicioiu, fost sportiv de performanță, antrenor de tenis în cadrul Asociației Tennis Hero - partener sportiv al programului.



GAME, SET, HEAL!
TENIS DEMONSTRATIV ȘI COMPETIȚII ÎN SPRIJINUL
COPILOR ȘI ADULȚILOR CU AFECȚIUNI ONCOLOGICE

📅 18 MAI 2024 ⌚ 12⁰⁰ - 15⁰⁰

📍 BULEVARDUL POLIGRAFIEI 3-5
PIAȚA PRESEI

SCREENING GRATUIT CU DERMATOSCOPIUL PENTRU PARTICIPANȚII LA EVENIMENT
- DR. DENISA GEORGESCU

ORGANIZATOR:  PARTENERI SPORTIV:  SPONSORII AI EVENIMENTULUI:      





18 mai 2023 București: Screening cu dermatoscopul al leziunilor cutanate ale pielii, realizat de dr. Denisa Georgescu, medic specialist dermatovenerologie, cu scopul informării și prevenirii cancerului de piele.



**INFORMARE ȘI SCREENING
CANCER DE PIELE**

18 mai, 10:00 - 13:00

În cadrul evenimentului "Game, Set, Heal!"

Participare liberă!

Organizator



www.asociatia-alma.ro

DR. DENISA GEORGESCU



MEDIC SPECIALIST DERMATOVENEROLOGIE

15 aprilie 2024 - Start program „Grup de suport psihologic paciente cu cancere feminine și cancer de sân”

Grup de sprijin psihologic dedicat pacientelor cu diverse forme de cancere ginecologice sau de sân din întreagă țară. Coordonator program, Iulia Bardar- Psihoterapeut în supervizare, cu specializare în Psihoterapia Integrativă a Traumei, Facilitator grupuri psihoterapeutice prin Metoda Intenției IoPT



GRUP DE SUPT PSIHOLGIC
paciente cu cancere feminine și cancer de sân

ORGANIZATOR



Forma de desfășurare: online



Iulia Bardar
Psihoterapeut în supervizare
cu specializare în
Psihoterapia Integrativă a Traumei
Facilitator grupuri psihoterapeutice
prin Metoda Intenției IoPT

15 aprilie-24 iunie 2024

7 aprilie 2024 - „Alege sa previi cancerul de piele!” - Campanie de informare si screening melanom

Campanie de informare și screening dedicată sănătății pielii.

40 de persoane au fost informate asupra factorilor de risc și metodelor de prevenție asociate cancerului de piele, una din afecțiunile cu rată de incidență foarte ridicată la nivel național și mondial.

Campanie coordonată de dr.Claudia Hodas, medic specialist dermatovenerologie



ALEGE SĂ PREVII CANCERUL DE PIELE!
SESIUNE MEDICALĂ DE INFORMARE ȘI SCREENING CU DERMATOSCOPIU

7 aprilie 2024 ⌚ **10:30 - 12:00**
📍 **Centrul Iazul Morilor, strada Frășinet**

Participare liberă cu înscriere prealabilă la telefon sau prin sms: **(+40) 732 908 078**

ORGANIZATORI
alma

SPONSORI
somaco
HOLEX GROUP
LA ROCHE-POSAY
LUDMILA VIORESCU

PARTENERI
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BUZĂU
CCAM
centru cultural și educațional
studenți maghiari

MEDIC
Dr. Claudia Hodas
Medic specialist dermatovenerologie



19 martie 2024- "Limfedemul secundar:- Cauze, Diagnostic, Terapii"

LIMFEDEMUL SECUNDAR: CAUZE, DIAGNOSTIC, TERAPII

ORGANIZATORI



PARTENERI



SPONSORI



Ponderas Academic Hospital, strada Nicolae G. Caramfil 85A

19 martie 2024

11.00 - 14.00

Participare liberă cu înscriere prealabilă la telefon sau prin SMS:
0732 908 078



Dr. Simona Filip

Medic primar
chirurgie generală
și chirurgie oncologică



Dr. Gerald Filip

Medic primar
chirurgie generală
și chirurgie oncologică



Flory Stan

Fizioterapeut specializat
în managementul
limfedemului



Dr. Cătălin Aliuș

Medic specialist
chirurgie generală
și chirurgie oncologică

Sesiune de informare medicală dedicată limfedemului, oferită unui număr de 40 de pacienți oncologici și 20 de medici tineri, în parteneriat cu Clubul de Chirurgie Oncoplastică a Sânelui. Sesiunea teoretică a fost urmată de un workshop centrat pe aplicare de benzi kinesiologice și bandajări multistrat pentru pacienți și de un workshop dedicat tehnicilor chirurgicale ghidate ICG folosite în chirurgia axilară a cancerului de sân, pentru medici. 5 pacienți oncologici, cu mastectomie de sân, au beneficiat de limfografii gratuite.



7 martie 2024 - "Neoplasmul de sân- Factori de risc, Evoluție, Diagnostic și Metode de Prevenție Secundară"

📅 7 martie 2024

SESIUNE DE INFORMARE MEDICALĂ
WEBINAR

NEOPLASMUL DE SÂN-FACTORI DE RISC,
EVOLUȚIE, DIAGNOSTIC ȘI METODE DE PREVENȚIE SECUNDARĂ

ORGANIZATORI



Dr. Gerald Filip

Medic primar
chirurgie generală
și chirurgie oncologică

Webinar dedicat sănătății sânilor la care au participat peste 300 de angajate ale unei importante companii din România.

10 februarie 2024, Brașov - „Limfedemul și alte complicații post mastectomie”

Sesiune de informare medicală organizată în parteneriat cu Spitalul Sf. Constantin din Brașov, dedicată complicațiilor care pot apărea în urma intervențiilor chirurgicale asociate cancerului de sân și cancerelor ginecologice. Partea de informare a fost urmată de o demonstrație de aplicare de benzi kinesiologice și bandajare multistrat, absolut necesare pacienților care suferă de limfedem de membru superior sau inferior.

Limfedemul și alte complicații post-mastectomie



Organizator: **Asociația ALMA**

Partener medical: **Spitalul Sf. Constantin**

Locație: **Sala de Conferințe a Spitalului Sf. Constantin,
Calea București nr. 318**

Data: **10 februarie 2024**

Interval orar: **10:00-13:00**

Partener medical



Sponsori



Dr. Bogdan Moldovan,
Medic primar
chirurgie generală

Fizioterapeut Flory Stan
Specializat în
managementul limfedemului



Participare liberă cu înscriere prealabilă la telefon sau prin sms la: 0732 908 078



16 decembrie 2023 - „Pune Suflet la un ceai!”

Târg caritabil de decorațiuni de Crăciun, manufacturate de voluntari ALMA și pacienți oncologici, în beneficiul persoanelor cu afecțiuni grave și al copiilor cu sindrom Down de la Asociația Down Plus București.

pune Suflet la un ceai! Târg de decorațiuni handmade

16 decembrie
interval orar: 10:00 - 16:00

SANTHÉ FITOCEAINĂRIE
strada Lipscani 104

INTRAREA LIBERĂ!



ORGANIZATOR



PARTENER:



11 noiembrie 2023- “Diabetul nu e jucărie”

Campanie de screening diabet pentru copiii și adulții beneficiari ai programelor Asociației Casă Bună din Ferentari.

Au fost testate 163 de persoane. Pentru 128 de persoane s-a măsurat hemoglobina glicozilată (HbA1C), analiză determinantă în stabilirea diagnosticului de prediabet și diabet, iar pentru 35 de persoane s-a făcut testarea glicemiei.



16 octombrie 2023 - Prevenirea și auto-îngrijirea limfedemului secundar

Sesiunea a fost organizată online ca răspuns la numeroasele cereri venite din partea pacienților cu mastectomie din țară.

Au fost abordate multiple aspecte legate de modul în care se poate face prevenția limfedemului secundar și modul în care se poate gestiona din momentul în care apare: alimentație, gimnastică, îngrijirea pielii din zonele cu limfedem, etc...

Prevenirea și auto-îngrijirea
limfedemului secundar

Organizator: **Asociația ALMA**

 **Flory Stan,**
fizioterapeut specializat în
managementul limfedemului

Data: **16 octombrie 2023**
Ora: **20:00**
În vederea participării este
necesară înscrierea prin
e-mail la adresa
contact@asociatia-alma.ro

Participarea este liberă pentru persoane cu istoric oncologic!
Persoanele fără afecțiuni oncologice pot participa în schimbul achitării unei
taxe de 50 lei în contul:
RO81BTRLRONCRT0607185801, beneficiar Asociația ALMA

11 octombrie 2023- Sesiune de Conștientizare, Informare și Prevenție Cancer de Sân.

Dr. Gerald Filip, medic primar chirurgie generală cu competențe în chirurgie oncologică a susținut pentru doamnele angajate în liniile de producție ale fabricii Danone din București, o sesiune medicală dedicată cancerului de sân.

Primul pas în prevenție îl reprezintă o informare corectă!



6 octombrie 2023 - Start program consiliere și terapie limfedem de membru inferior în București

Limfedemul de membru inferior este cauzat de tratamentul chirurgical al cancerelor genitale.

Datorită nevoii mari și a cererilor numeroase primite, începând cu luna octombrie sprijinim terapeutic și pacientele cu acest tip de afecțiune. La finalul modului de 4 ședințe gratuite, pacientele primesc accesorii medicale necesare gestionării afecțiunii.



21 septembrie 2023 - Moni Opra & MoniAcustique în concert caritabil

Septembrie, Luna Internațională a Conștientizării cancerelor ginecologice, a reprezentat ocazia perfectă pentru organizarea unui concert caritabil în sprijinul pacientelor diagnosticate cu o formă de boală oncologică genitală.

Concertul a fost susținut de artista Monica Opra, supraviețuitoare a unui cancer de col uterin, beneficiară ALMA.



16 septembrie 2023 - WORLD GO DAY

Sesiune de informare medicală cancere ginecologice organizată în scopul conștientizării și prevenirii acestor tipuri de afecțiuni. Evenimentul s-a bucurat de prezentările medicilor din specialitățile medicale conexe diagnosticării și tratării diverselor tipuri de cancere ginecologice.



SESIUNE MEDICALĂ DE INFORMARE ȘI CONSTIENTIZARE CANCERE GINECOLOGICE

DR. SIMONA FILIP DR. RAMONA NEAKU DR. IANCULESCU LAURA MARIA DR. GERALD FILIP

Participare liberă cu înscriere prealabilă la telefon sau prin sms:
0732 908 078

Organizator:  Partener medical:  Sponsori:  

23 - 25 iunie - Screening și informare cancer de piele - Brezoi, Vâlcea

În cadrul Bikers for Humanity Rock Fest 2023, desfășurat la Brezoi, asociația noastră a distribuit gratuit 1000 de ghiduri cu informații esențiale în prevenirea, diagnosticare și monitorizare melanomului.

INFORMARE ȘI SCREENING CANCER DE PIELE

24 iunie, 14:30 - 18:00

În cadrul BIKERS FOR HUMANITY Rock Fest, cortul ALMA

Participare liberă!

Organizator:  Partener medical: 

DR. DENISA GEORGESCU

MEDIC SPECIALIST DERMATOVENEROLOGIE



În cea de-a doua zi a festivalului, cu sprijinul dr.Denisa Georgescu, medic specialist dermatovenerologie din cadrul Skinmed Clinic, peste 50 de persoane au putut să își evalueze gratuit alunițele prin intermediul dermatoscopiei.



20 mai 2023 - Târgul caritabil de Primăvară “Pune Suflet!”

“**Pune Suflet!**” a reprezentat un bun prilej pentru a ne reîntâlni cu pacienți beneficiari ALMA, sponsori și susținători ai programelor pe care le derulăm și în egală măsură prilej de a expune în scop caritabil obiecte lucrate manual de beneficiari și voluntari.

târg de primăvară

pune suflet

10:00 - 14:00

20 MAI 2023

www.asociatia-alma.ro
alma

@

THE MOON
 BRASSERIE



13 mai 2023 - “Alege să previi cancerul de piele!”

Sesiune de informare medicală și campanie screening melanom „**Alege să previi cancerul de piele!**” – 50 dermatoscopii gratuite în Chitila - Ilfov

Sesiune de informare medicală asupra cancerului de piele, urmată de screening alunițe cu dermatoscopul, oferite gratuit locuitorilor din comunitate.

Eveniment susținut de dr. Denisa Georgescu, medic specialist dermatovenerologie de la Clinic Skinmed.





18 martie 2023



PAȘI GRUP SUPT PSIHOLGIC COPII orfani din cauza cancerului

Coordonator
Iulia Bardar
- Consilier Psihologic Specialist -
Evaluarea și consilierea copilului, adultului, cuplului și a familiei,
- Psihoterapeut în supervizare - Psihoterapia Integrativă a Traumei

Program susținut de **Bikers for Humanity România**

Start Program „**PAȘI**” - prin debutul primului Grup Suport Psihologic dedicat copiilor cu vârste între 7 și 18 ani, rămași orfani din cauza cancerului.

Coordonator program Iulia Barbu, Consilier Psihologic Specialist în evaluarea și consilierea copilului, adultului, cuplului și a familiei, Psihoterapeut în supervizare - Psihoterapia Integrativă a Traumei

11 - 12 februarie 2023

Informați și testați spune NU diabetului! - Campanie de Informare și screening diabet- Mogosoia, Ilfov



INFORMAT ȘI TESTAT, SPUNE **NU DIABETULUI!**

**11 FEBRUARIE
10:00 – 11:30**

Sesiune de Informare Medicală și Conștientizare Diabet!

📍 PALATUL MOGOȘOAIA (SALA DOMINȚA BĂLAȘA)

Medic specialist Diabet, Nutriție, Boli metabolice, Doctor în Medicină

SUSȚINUTĂ DE DR. MIHAELA POSEA

ORGANIZATOR: **alma**

SPONSOR: **ACCUCHEK®**

PARTENERI: **Smart Nutritjon**, **Jensen+**, **COMUNA MOGOȘOAIA**

Participare liberă cu înscriere prealabilă

☎ 0741.274.834 sau 0732.908.078

Sesiunea medicală de informare și conștientizare diabet a fost susținută de dr. Mihaela Posea- Medic Specialist în Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Doctor în Medicină

În cadrul celor 2 zile de screening au fost testate 70 de persoane. Testele realizate au măsurat glicemia și hemoglobină glicată (Hb A1c)

3 februarie 2023



Preluarea programului terapeutic cu frecvența lunară “Grup consiliere și deprindere tehnici drenare limfedem de membru superior” de către fizioterapeut Florica Stan, și adăugarea bandajărilor compresive în cadrul terapiei.



09 noiembrie - „Neoplasmul de sân - factori de risc, evoluție, diagnostic și metode de prevenție secundară”

Sesiune de informare medicală cancer de sân susținută de dr. Gerald Filip - Medic primar chirurgie generală cu competențe în chirurgie oncologică, pentru angajatele Danone România.

Noiembrie 2022 - Aprilie 2023

Program de Screening Neonatal Amiotrofie Spinală

Nu mai puțin de 3000 de copii care se vor naște în 4 maternități din București în intervalul de 6 luni (Spitalul Clinic Filantropia, Spitalul Clinic Polizu, Spitalul Clinic de Obstetrică și Ginecologie „Prof. Dr. Panait Sârbu” și Maternitatea Bucur) vor fi testați la naștere pentru gena SMA, iar cei depistați cu risc de dezvoltare a acestei boli degenerative vor intra imediat pe tratament modificator de boală, pentru a putea avea ulterior o dezvoltare motorie conform vârstei cronologice.

Impactul acestui program este greu de tradus în cifre:

- 3000 de copii cu șansă la o copilărie normală.
- 6000 de părinți din România se bucură de primul pas făcut de copilul lor.
- 12000 de bunici din România primesc bucuria de a se plimba de mână cu nepotul său nepoata lor prin parc.

Imposibil de cuantificat câți frați și surori ai celor 3000 de nou născuți, primesc partenerul de joacă de care au nevoie.

Atrofia Musculară Spinală, în termeni laici, este o boală care se manifestă prin atrofierea mușchilor afectând mersul, vorbitul, respirația, înghițirea și controlul capului și gâtului.

Program finanțat de Nuclearelectrica SA prin platforma de CSR Nucleu de Bine, și derulat în parteneriat cu Centrul Național Clinic de Recuperare Neuropsihomotorie pentru Copii „Dr. Nicolae Robănescu” din București.



Centrul Național Clinic de Recuperare
Neuropsihomotorie Copii
Doctor Nicolae Robănescu

Sos. Dumitru Minca, Nr. 44, Sector 4, București 041408
CIF: 21101334 | Tel: 0214600232 | Fax: 021 46 000 68
www.recuperarecopii.ro email: cnmnc@yahoo.com



NUCLEARELECTRICA



NUCLEU DE BINE

3000 de nou născuți
cu șansă la o viață **normală**

**CAMPANIE DE SCREENING NEONATAL
PENTRU AMIOTROFIE SPINALĂ.**



Program derulat de **ASOCIAȚIA ALMA** și finanțat de **NUCLEARELECTRICA S.A.**
prin platforma de responsabilitate socială **NUCLEU DE BINE.**

PARTENER MEDICAL: Centrul Național Clinic de Recuperare Neuropsihomotorie
Copii „DR. NICOLAE ROBĂNESCU”

15 octombrie 2022

Start Grup Suport Psihologic paciente cu cancer de sân -
București.



15 octombrie

Sesiune de informare medicală și campanie screening cancer de sân „**Mogoșoaia poartă roz!**” - 110 ecografii gratuite în Mogoșoaia-Ilfov

Mogoșoaia poartă roz!

Sesiune de Informare Medicală și Conștientizare Cancer de Sân

Data: 15 Octombrie
Interval orar: 10,00-12,00
Locație: Palatul Mogoșoaia

PARTICIPARE LIBERĂ
cu înscriere prealabilă la
0741.274.834 și 0732.908.078

organizat de
alma

În parteneriat cu

LITERA

Medist Imaging & Point Of Care, Tie Me Up, Primaria Mogoșoaia, Editura Litera, Floraria Amelie, AVON, SPA Romania

ÎMPREUNĂ CU

Tiana Perfect
Psiho-oncolog
Psiholog Clinician și
Psihoterapeut Cognitiv
Comportamental

Dr. Gerald Filip
Medic primar
Chirurgie generală,
competențe în chirurgie
oncologică, ecografie
generală, chirurgie
laparoscopică.

Robert Pascu
Psiho-oncolog,
Psiholog Clinician și
Psihoterapeut
Integrativ

Dr. Simona Filip
Medic primar
Chirurgie generală,
Doctor în Științe Medicale,
competențe în chirurgie
oncologică și ecografie
generală.

Dr. Nicole Cuturela
Medic primar Radiologie și
Imagistică Medicală,
competențe în senologie,
ecografie generală, CT, RMN.



100 de ecografii mamare oferite gratuit femeilor din Mogoșoaia

în zilele de: 15, 16, 21, 22, 23 octombrie!

Voucherul pentru ecografii se oferă numai participanților la Sesiunea de Informare Medicală și Conștientizare Cancer de Sân

organizat de **alma** în parteneriat cu

AVON COMUNA MOGOȘOAIA MEDIST Imaging A LITERA OPIM

Dr. Adriana Cojocaru	Dr. Cristina Aurelia Bibite	Dr. Manuela Mihail	Dr. Nicolea Cuturela	Dr. Doina Popa
				
Medic primar Radiologie și Imagistică Medicală, competențe în senologie, ecografie generală, CT, RMN.	Medic primar Radiologie și Imagistică Medicală, competențe în senologie, ecografie generală, CT, RMN.	Medic primar Radiologie și Imagistică Medicală, competențe în senologie, ecografie generală, CT, RMN, Ultrasonografie musculo-scheletară.	Medic primar Radiologie și Imagistică Medicală, competențe în senologie, ecografie generală, CT, RMN.	Medic primar Radiologie și Imagistică Medicală, competențe în Senologie, ecografie generală, CT, RMN.

Sesiune de informare medicală asupra cancerului de sân, urmată de un program de screening de 110 de ecografii mamare bilaterale, oferite gratuit femeilor cu vârsta cuprinsă între 30 și 70 de ani din comunitate. Toate participantele la cele 2 acțiuni au primit Ghid de Autocontrol al Sânilor în format fizic.

8 Octombrie 2022 - Eva și Éva & Éva és Eva- editia a 2-a

Campanie de informare medicală, screening mamar și conștientizare cancer de sân - Zăbala, Covasna

Campania de informare și screening **Eva si Éva & Éva és Eva** s-a desfășurat pe 3 direcții:

-  Sesiune interactivă de informare medicală, cu participarea medicilor din specialitățile chirurgie oncologică și imagistică medicală. Sesiunea a fost găzduită de Căminul Cultural nr. 2 din comuna Zăbala



- Campanie de distribuire de ghiduri gratuite de autocontrol sân printate în limba română și limba maghiară (cele două limbi materne vorbite în zonă). Distribuirea s-a realizat cu sprijinul comunității Bikers for Humanity



- 10 octombrie - 30 octombrie, realizarea a 100 de ecografii mamare, gratuite pentru participante la Sesiunea de informare medicală, în cadrul Clinicii ProVitam din Sfântu Gheorghe - partener medical al programului.

Iunie 2022

5 sesiuni de informare și prevenție diabet în sediile magazinelor CORA Romania din București și Ploiești

Sesiunile de care beneficiază angajații magazinelor Cora cuprind atât componentă de informare cât și componentă de screening a afecțiunii (testarea glicemiei și a hemoglobinei A1c).

29 mai 2022 - Petrecere de 1 Iunie oferită copiilor diagnosticați cu boli rare din Centrul de Recuperare dr. Nicolae Robănescu



15 mai 2022 - Eveniment de socializare și sport pentru întreaga familie organizat în Parcul Mogoșoaia, dedicat Proiectului Robănescu cu componentă de informare și prevenție asupra cancerului de piele.

În urma evenimentului s-a achiziționat aparatură medicală de asistare respiratorie necesară supraviețuirii unei fete de 3 ani, diagnosticată cu boală degenerativă.



Mai 2022

Start program „Împreună extindem Centrul de Recuperare Neuropsihomotorie pentru copii dr. Nicolae Robănescu”

Proiect inițiat la solicitarea medicilor din Centrul Clinic de Recuperare Neuropsihomotorie pentru Copii Dr. Nicolae Robănescu

Martie 2022

Continuarea programelor terapeutice fizice lunare: Grup consiliere si deprindere tehnici drenare limfedem de membru superior și Neuropatie Periferică.



**Împreună pentru
extinderea Centrului
Național Clinic de
Recuperare Copii
Dr. Nicolae Robănescu!**

În România, 3 din 5 copii care au nevoie de tratament recuperator nu pot fi internați din cauza lipsei de spații. CNRNC Dr. Nicolae Robănescu este singurul spital din țară unde acești copii obținigă încă o bătălie în lupta pentru vindecare. Pentru copiii cu boli neuromusculare degenerative, boli genetice rare sau care au suferit o cecitate, recuperarea medicală este singura șansă.

Avem nevoie de sprijinul tău pentru a le oferi acestor copii:

Scăderea timpului de așteptare pentru internare, prin creșterea de noi paturi	Întărirea unui comportament de recuperare învinscompresiv	Întărirea unui comportament de recuperare arzi
Acces facil la serviciile medicale eterice	Ofertarea de noi terapii recuperatorii prin sprijinul medical de ultimă generație	
Separarea circuitelor pacienților internați în spital de cei care se prezintă în ambulatoriu	Creșterea siguranței și satisfacției pacienților	

iti multumim pentru donatia făcută aici:

Cont Bancar: **RO27 BTRL RONC RT06 0718 5803**
sau pe site www.asociatia-alma.ro/doneaza
(cu mențiunea Robănescu)

Februarie 2022 - start Grup Terapeutic Neuropatie Periferică - București

În cadrul ședințelor terapeutice, pacienții care se confruntă în urma tratamentelor de chimioterapie și radioterapie cu senzații de arsură, slăbiciune musculară, amorțeli ale membrilor superioare și inferioare sau a altor zone țintite prin tratamentul oncologic, vor învăța să își automobileze nervii periferici, vor face exerciții de stimulare senzorială, de mobilizare fizică, sub îndrumarea kinetoterapeuților din cadrul **Active Life Therapy** - partener al programului.



Noiembrie 2021 - este luna în care am lansat și prima acțiune dintr-un program amplu de informare și sprijin pentru persoanele afectate de diabet.



Sesiune de informare cu dr. Mihaela Posea,
medic specialist diabet, nutriție și boli metabolice,
doctor în medicină.



Data: 15 noiembrie
Ora: 17.30
Eveniment susținut de:



cu un pas înainte



DIABETUL
de la *prevenție*
la *tratament*



asociatia-alma.ro

29 noiembrie - "Factorii de risc și prevenția secundară în cancerul mamar"

- susținută de **dr. Elena Cătănescu**, medic specialist chirurgie generală.



**Factorii de risc și
prevenția secundară
în cancerul mamar**
SESIUNE DE INFORMARE

Data: 29 noiembrie
Ora: 18.00

Medic: Dr. Elena Cătănescu
MEDIC SPECIALIST CHIRURGIE GENERALĂ

Organizator Asociația ALMA

Eveniment
susținut de  **cora** cu un pas înainte

**PARTICIPARE
LIBERĂ**

23 noiembrie - "Investigații imagistice în evaluarea sănătății sânilor"

- susținută de **dr. Simona Filip**, medic primar chirurgie generală, Doctor în științe medicale, competențe în chirurgie oncologică și ecografie generală, Coordonator al Centrului de Excelență în Patologia Sânelui-Ponderas Academic Hospital;



**Investigații imagistice
în evaluarea sănătății
sânilor. SESIUNE DE INFORMARE**

Data: 23 noiembrie
Ora: 18.00

Medic: Dr. Simona Filip
MEDIC PRIMAR CHIRURGIE GENERALĂ
DOCTOR ÎN ȘTIINȚE MEDICALE
COMPETENTE ÎN CHIRURGIE ONCOLOGICĂ ȘI
ECOGRAFIE GENERALĂ

Organizator Asociația ALMA

Eveniment
susținut de  **cora** cu un pas înainte

**PARTICIPARE
LIBERĂ**

18 noiembrie - „Autoexaminarea sânilor și semnalele de alarmă în cancerul de sân”

- susținută de **dr. Clarisa Bîrlog**, medic specialist chirurgie generală;



alma

Autoexaminarea sânilor și
semnalele de alarmă în
cancerul de sân

Data: 18 noiembrie
Ora: 18.00

Dr. Clarisa Bîrlog
MEDIC SPECIALIST
CHIRURGIE GENERALĂ

Organizator ALMA
Sponsor al evenimentului

cora cu un pas înainte

SESIUNE DE INFORMARE

PARTICIPARE LIBERĂ

Noiembrie 2021 - Sesiuni de informare online

2 noiembrie - “Reconstrucția de sân după mastectomie”

- susținută de **dr. Dragoș Muraru**, medic primar chirurgie plastică și microchirurgie reconstructivă, Doctor în științe medicale și dr. Iulia Muraru, medic specialist chirurgie plastică și microchirurgie reconstructivă;



alma

Eveniment sponsorizat de **cora** cu un pas înainte

sesiune de informare
interactivă

**RECONSTRUCȚIA DE SÂN
DUPĂ MASTECTOMIE**

**2 noiembrie
de la 18:00**

dr. Iulia Muraru, medic specialist chirurgie
plastică și microchirurgie reconstructivă
dr. Dragoș Muraru, medic primar chirurgie
plastică și microchirurgie reconstructivă

PARTICIPARE LIBERĂ, CU ÎNSCRIERE în prealabil prin
email: contact@asociatia-alma.ro sau
sms: 0732.908.078

Noiembrie 2021 - a însemnat debutul programului Grup consiliere și deprindere tehnici de drenare limfedem de membru superior la București.

În cadrul ședințelor terapeutice pentru drenare de limfedem din București, coordonate de kinetoterapeut **Adriana Șerban**, pacientele beneficiază cu sprijinul **dr. Andreea Bularda** - medic primar chirurgie plastică și microchirurgie reconstructivă și de o oră de consiliere în ceea ce privește îngrijirea pielii afectate de limfedem. De asemenea, în vederea gestionării ulterioare a acestei afecțiuni toate participantele de la toate grupurile terapeutice de drenare de limfedem primesc din partea **ALMA** mănuși compresive și benzi kinesiologice.



În noiembrie, Luna Internațională a Conștientizării Cancerului de Prostată, am continuat și campaniile de screening necesare diagnosticării precoce a acestei afecțiuni.

În parteneriat cu Clinica Pro Vitam din Sfântu Gheroghe am oferit un număr de 40 de vouchere unui număr de 40 de bărbați cu vârste cuprinse între 40 și 80 ani. Fiecare voucher a însumat: testare PSA și PSA FREE, ecografie a prostatei și consult la unul din cei trei medici urologi din campanie

- 🌀 **Dr. Albert Claudiu** - medic primar urolog;
- 🌀 **Dr. Mihnea Mureșan** - medic primar urolog;
- 🌀 **Dr. Alexandru Constantina** - medic primar urolog.



NOIEMBRIE
Luna Internațională a Conștientizării
Cancerului de Prostată

**Campanie *screening*
*cancer de prostată***

10 noiembrie - 10 decembrie 2021

Organizator Asociația ALMA | Partener PRO-VITAM



Dr. Albert Claudiu
medic primar urolog



Dr. Mihnea Mureșan
medic primar urolog



Dr. Alexandru Constantina,
medic specialist urolog



Programare la numerele
de telefon: **0267.312.919**
sau **0728.114.900** în limita a
40 de vouchere gratuite.



PRO VITAM
CENTRU MEDICAL | EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT

20 octombrie - 30 noiembrie, Sesiuni medicale pentru angajatele Cora

Au ilustrat modul marilor companii de a-și arăta grija pentru femeile angajate. Medici specialiști s-au întâlnit față în față și online pentru a răspunde întrebărilor și a explica necesitatea investigațiilor medicale pentru depistarea precoce, cronologia investigațiilor în cazul unei suspiciuni, metodele de tratament, importanța suportului psihologic în lupta cu boala și modalitățile de reconstrucție mamară în urma mastectomiei cancerului de sân. 8 acțiuni a însumat această campanie de informare.



9 octombrie – seara de socializare și fundraising



Seara de la Centrul Cultural Arcuș Sfântu Gheorghe, a fost momentul de final al evenimentelor “Eva și Éva & Éva és Eva”-2021.



9 octombrie – prima sesiune bilingvă (româno-maghiară) de informare medicală

... unde au fost prezenți medici din specialitățile conexe diagnosticării și tratării cancerului de sân:

- ⑥ **Dr. Simona Filip Pinciu** - medic primar chirurgie generală, competențe în endoscopie digestivă diagnosticată, ecografie generală, chirurgie oncologică, chirurgie laparoscopică nivel II tehnici avansate;
- ⑥ **Dr. Gerald Filip** - medic primar chirurgie generală, competențe în chirurgie oncologică, ecografie generală, chirurgie laparoscopică nivel II, endoscopie digestivă diagnosticată;
- ⑥ **Dr. Iulia Muraru** - medic specialist chirurgie plastică și microchirurgie reconstructivă;
- ⑥ **Dr. Dragoș Muraru** - Medic primar chirurgie plastică, estetică și microchirurgie reconstructivă, doctor în medicină;
- ⑥ **Dr. Hajdu Karoly Adrian** - medic specialist oncolog;
- ⑥ **Psihoterapeut Gabriela Cornelia Farcaș** - psihoterapeut integrativ relațional, psiholog clinician, psihopedagog.





Am ales să organizăm o sesiune bilingvă deoarece am vrut să dăm acces la informații medicale venite de la medici experimentați și femeilor de etnie maghiară din zonă, pentru care bariera de limbă contează enorm de mult în momentul în care se confruntă cu un diagnostic grav, iar resursele de

investigare și tratament pe plan local sunt, din păcate, extrem de limitate.

Tot în cadrul acestei acțiuni, **ALMA** a donat Secției de Oncologie a Spitalului Județean de Urgență” dr. Fogolyan Krtistof” - Sfântu Gheorghe, consumabile și accesorii medicale



Octombrie 2021 – 100 de ecografii mamare gratuite

În luna octombrie, ALMA a derulat o campanie de screening de 100 ecografii gratuite, realizate la Clinica Pro-Vitam din Sfântu Gheorghe.



Rezultatele campaniei de screening ne-au demonstrat incidența din ce în ce mai crescută a acestei afecțiuni în rândul femeilor. Jumătate dintre participantele la campanie au aspecte ecografice cu modificări care necesită realizarea de investigații suplimentare.



16 septembrie 2021, **Lansare ALMA** – eveniment de socializare și fundarising

Am sărbătorit noul început cu multe **zâmbete, emoție și speranțe**. Potrivit tradiției, și ALMA, de ziua ei, și-a pus **o dorință**: să devină, așa ca în povești, mare și puternică repede. Atât de puternică încât să poată face în fiecare zi câte un bine oamenilor suferinzi.



© Promisiunea **ALMA**:

“Să ne ghidăm în tot ceea ce construim după vocea celor în suferință, ei știu cel mai bine care le sunt nevoile.

Să fim umăr lângă umăr, în egală măsură, cu cei bolnavi și cu cei care prin profesia lor îi pot alina: medici, psihoterapeuți, kinetoterapeuți, asistenți medicali.

Să rămânem „casa cu uși deschise” pentru toate organizațiile și asociațiile pentru care contează doar binele pacientului oncologic.

Să mijlocim oportunități prin care medici experimentați să împărtășească studenților la medicină din știința lor.

Să fim onești, iar cuvântul dat în fața unui partener sau al unui pacient să fie întotdeauna cuvânt respectat.”

PARTENERI



LITERA



AVON



ACCU-CHEK®

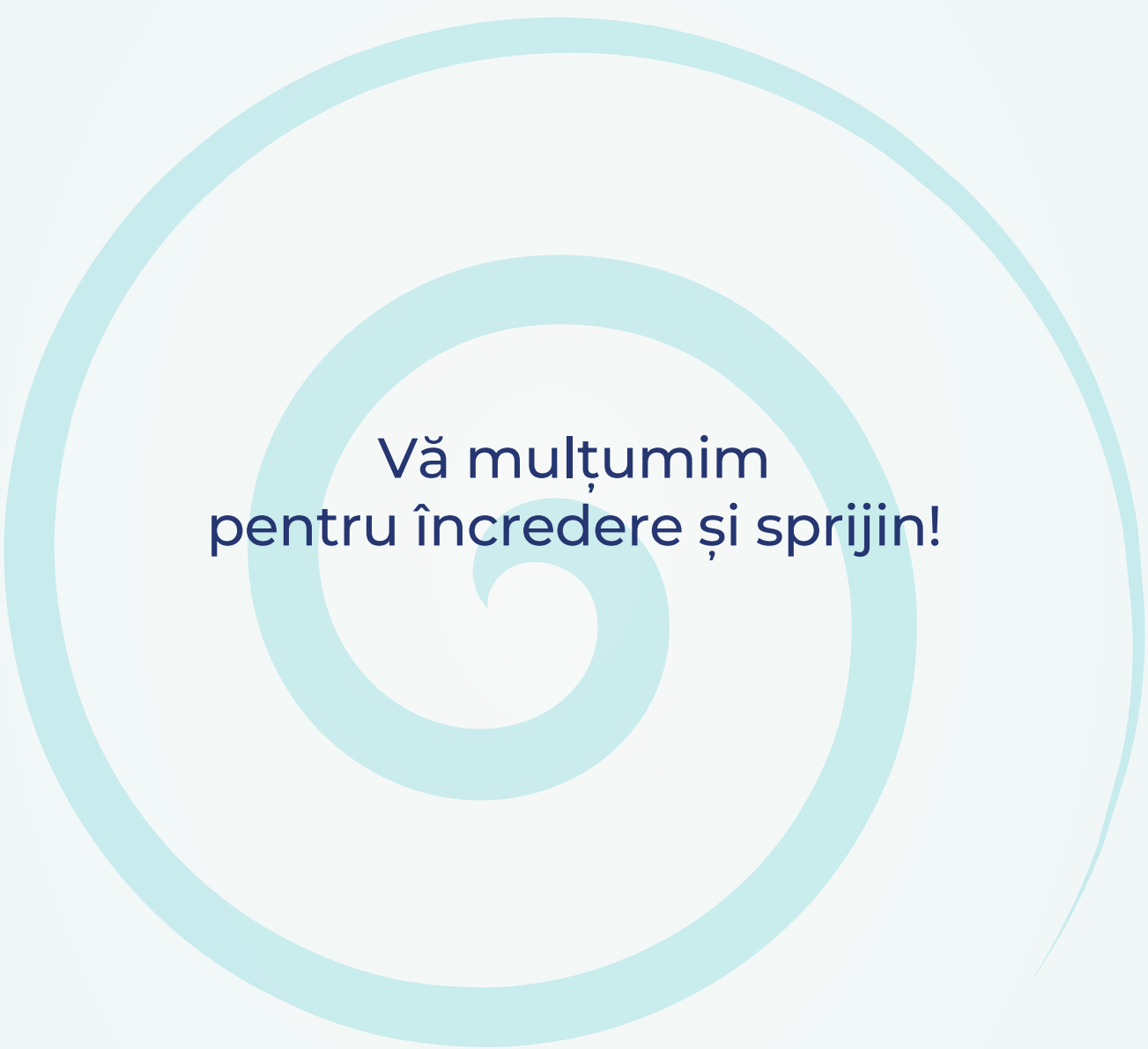
NUCLEU DE BINE



Jensen+



EMBLEMA TA DE
PARTENER



Vă mulțumim
pentru încredere și sprijin!

Alina Botezatu
Președinte Asociația ALMA
✉ abotezatu@asociatia-alma.ro
☎ 0741 274 834

